



4. Mayener Winterzauber-Lauf* mit Winter-Walk



**Absolut
einmalig!**

am Samstag, dem 18.01.2020 im Nettetal-Stadion!

* zugleich 40. Lauf der Mayener Winterlaufserie

Genehmigter Volkslauf

Ausrichter: Leichtathletik e.V. im TuS Mayen 1886/1914

Wettbewerbe:

Altersklassen:

Startzeit:

Winter-Walk:

5600m all together für alle Altersklassen 14.15 Uhr

Winterzauberläufe:

350m Bambini-Lauf	für alle Kinder der AK U8*	15.10 Uhr
800m Kids-Run	für alle Kinder (Kids) der AK U10*	15.20 Uhr
1200m Junior-Lauf	für alle Kinder/Jugendlichen der AK U12 – U20*	15.30 Uhr
4000m Mittelstrecke	für alle Altersklassen	14.30 Uhr
8400m Langstrecke	für alle Altersklassen	15.45 Uhr

* AK U8 = 2013 und jünger; AK U10 = 2011/2012; AK U12 - U20 = 2010 – 1999

Auszeichnungen / Preise:

Jeder Teilnehmer erhält eine Teilnehmerurkunde und jeder vor-angemeldete Läufer außerdem eine **Winterzauber-Tüte** – gefüllt mit winterlichen Köstlichkeiten.

Anmeldung / Startgebühr / Sonstiges:

- Vor-Anmeldung per E-Mail bis **12.01.2020** unter info@latus-mayen.de o d e r über unsere Website o d e r Spontan-Meldung am Lauftag bis 30 Minuten vor dem Start
- Startgebühr: 4000m- und 8400m-Lauf 3,50 EUR, Kids-Run u. Juniorlauf 2,50 EUR, Winter-Walk 3,50 EUR; der **Bambini-Lauf ist kostenfrei**
- beheizte Umkleieräume und sanierte sanitäre Anlagen
- heiße Getränke und Kuchen im „Cafe Winterlauf“ (im Stadion)



Weitere Informationen unter →→→ www.latus-mayen.de

Wir wünschen faires Wetter, gute Anreise und natürlich viel Spaß und Erfolg ☺